OKTOOBER 2014 3(89) INFOLEHT

AURIS

Vaegkuuljate oma leht alates aastast 1995

Oktoobrikuu, kuulmiskuu

Kaunis suvi on seljataha jäetud, kätte on jõudnud kuldne sügis oma tavapäraste meeleolumuutustega. Käesolevaga vaatame hetkeks tagasi, mida sel suvel korda saadeti ning heidame pilgu ka uuele hooajale.

11.-12. juunil käisime maakondlike organisatsioonide juhtide ja aktivistidega Soomes ning uurisime kuidas elavad Helsingi, Turu ja Tampere vaegkuuljad. Külastasime ka Kuuloliitto maja ning Iirise keskust. Ehkki Soome vaegkuuljate organisatsioonid on meist tunduvalt paremini rahastatud, teeme me siin täpselt samasuguseid tegevusi. Nii Eesti kui ka Soome ühingute eestvedajad teevad oma tööd vabatahtlikkuse alusel, seega leidub nii siin kui ka sealpool lahte suure südamega inimesi, kes on valmis panustama oma aega kuulmispuuetega inimeste heaks.

13. juunil kohtus vaegkuuljate liidu juhtkond sotsiaalkaitseministri Helmen Kütiga. Suve jooksul tegelesime aktiivselt töövõimereformi küsimustega. Osalesime Sotsiaalministeeriumi juhtrühma töös ning võtsime osa ka Riigikogu sotsiaalkomisjoni istungitest. **15.-17. augustil** toimus järjekordne Kõku laager Taevaskoja puhkekeskuses.

Nagu igal aastal, käisid mitme maakonna vaegkuuljad suve jooksul külas teiste piirkondade kuulmispuudega inimestel- Läänemaa vaegkuuljad külastasid Saaremaad, Võrumaa omad käisid Jõhvil inimestel külas. Pärnumaa kõvakuuljad tutvusid Peipsiäärsete eluga, Saaremaa ühing pidas aga oma **15-aastast sünnipäeva** konverentsiga. Nendest üritustest võite lugeda käesolevast ajalehenumbrist. Oktoobrikuu on traditsiooniline kuulmiskuu, kus juhitakse tähelepanu kuulmispuudega inimeste vajadustele. Sel korral keskendume tinnitusele ja Meniere`i haigusele. Oleme kutsunud **24. oktoobriks** Toompuiestee majja Soome vastavate erialade tippspetsialistid, nende seas ka professor Ilmari Pyykkö. Loodame rohket kuulajaskonda nii nende haiguste all kannatajate kui ka erialaarstide näol.

Oktoobri lõpuni on avatud ülevabariiklik ja üliioluline küsitlus vaegkuuljatele ning kurtidele. Küsitlus on kättesaadav elektrooniliselt kodulehel www.vaegkuuljad.ee või paberkandjal meie kontoris (kontaktid all) ning kohalikes organisatsioonides.

Novembris selgub, millised on kuulmispuudega inimeste peamised probleemid, lisaks selguvad ka selleaastased selgeimad kõnelejad televisioonis ja raadios. Soovin teile imekaunist sügisaega, soojust südamesse ning sära silmadesse! **Külliki Bode**

Eesti Vaegkuuljate Liit
Toompuiestee 10, Tallinn
www. vaegkuuljad.ee
Telefon 661 6394
Vastuvõtt: T 10-15, N 10-17

Kohtumisest sotsiaalkaitseministriga

13. juunil toimus EVL Juhatuse liikmete kohtumine sotsiaalkaitseminister Helmen Kütiga. Kohumine toimus töises ja sõbralikus õhkkonnas, sest Uno Taimla oli Vaegkuuljate Ühingu töös praeguse ministriga kokkupuutunud ja koostööd teinud enam kui kümne aasta jooksul.

Põhilised arutusel olnud teemad olid: kirjutustõlkide ettevalmistamine koostöös Haridus- ja Teadusministeeriumiga, silmusvõimendite rakendamisest Tallinna Linnateatris, kuulmisabivahenditele riikliku kompenseerimis toetuse tagamisest ja abivahendite reformist.

Meil oli äärmiselt hea meel, et vaid üks nädal pärast kohtumise toimumist informeeris minister Helmen Kütt EVL Juhatuse esimeest Külliki Bodet, kuidas lahendada värskelt tõstatatud probleeme.

Koostööd Sotsaalministeeriumi ja Vaegkuuljate Liidu vahel jätkatakse aitamaks lahendada üleriigiliselt vaegkuuljaid puudutavaid probleeme. **Andrus Helenurm**

Suvised väljasõidud Võrumaa Vaegkuuljate Ühingus

Võrumaa Vaegkuuljate Ühingu suvi möödus ühiste väljasõitudega nagu ikka. Alustasime suvehooaega juba väga varakult ehk **28. mail**, et külastastada Jõhvi vaegkuuljaid. Käisime Jõhvis Kaare tänaval asuvas majas, kus asub Ida-Virumaa Puuetega Inimeste Koda ja Jõhvi Puuetega Inimeste Päevakeskus. Külastasime ka värskelt valminud eakate päevakeskust ja Jõhvi Vallavalitsuse maja. Igal pool võeti meid väga sõbralikult ja lahkesti vastu, meie inimestele meeldis väga! Seejärel jätkus reis Narva linna, kus käisime Narva Linnuses. **18. juunil** külastasime Jääaja Keskust, mis asub Saadjärve kaldal Äksi alevikus Tartumaal. **15. juulil** avastasime meie oma Võrumaad. Külastasime Rõuge vallas asuvat Kanarbiku Turismitalu. **22. augustil** aga väisasime Ape linna Lätimaal. Tagasiteel põikasime kaema ka Mõniste vallas asuvat Alaveski loomaparki. **Katrin Lapina**

Päikselised hetked Läänemaa Vaegkuuljate Ühingus

25. juunil Haapsalus toimunud teabeüritusel avanes Läänemaa vaegkuuljatel hea võimalus anda ülevaade oma kuulmisabi probleemidest Tallinna Kuulmisrehabilitasiooni Keskuse spetsialistidele ja juhatajale Arvo Kannelile. Üritus oli meie vaneealistele kuulmispuudega inimestele väga vajalik ja läks kenasti korda!

17. juulil alustasime ekskursiooni Saaremaale. Ilm oli ilus ja osavõtjate meeleolu hea. Kõige pealt vaatasime ringi Muhu saarel. Tutvusime kirjanik Juhan Smuuli majamuuseumiga ja jalutasime kiviaiaga külatanaval. Kadakate vahelt leidsime ka kirjaniku mälestussamba. Edasi suundusime Saaremaale ja tegime peatuse Kaali järve juures. Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas olid meid vastuvõtmas vaegkuuljad, eesotsas Liidia Nauga. Jõime ühiselt kohvi ja maitsesime Haapsalus küpsetatud suurt pirukat! Huvitav oli kuulda saarlaste "mönusat" kõnekeelt. Mälestuseks jätsime Saare naistele Haapsalu „Valge Daami" siluetiga õllekannu! Kuressaare linna vatamisväärsuste seas oli huvitav vaadata Suure Tõllu ja Pireti kalapaadiga monumenti. Grupipildile kutsusime ka Kuressaare linnapea Hannes Hanso. Panga pangal nägime samasugust päikesekella kui Haapsaluski! Järgmine peatuspunkt oli Angla tuulikute juures, kust avanes huvitav vaatepilt - viis tuulikut justkui sõdurid reas! Maasi Ordulossi varemeid külastades saime sealse suveniiride müüjalt lossi kohta palju huvitavat infot. Lõpuks saime üleva meeleoluga asuda tagasi koduteele Haapsallu.

5. augustil osalesime Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsioonikeskuse tervisepäeval. Saime täiendavat informatsiooni keskuses pakutavate rehabilitatsiooni teenuste kohta. Ürituse lõpul pakuti ka tervislikku toitu.

Silvi Kallemets

Suvised retked Pärnumaa Vaegkuuljate Ühingus

Pärnumaa vaegkuuljad korraldasid **4. juunil** ekskursiooni Peipsiäärse vallas asuvasse vanausuliste külla, Varnjasse. Ekskursioonist võttis osa 34 ühingu liiget. Varnja kirikus võttis meid vastu naisvaimulik, kes rääkis heas eesti keeles meile patriarh Nikoni kirikureformi ajaloost, mis sai pöördeliseks vanausulistele ja teistele kreeka-katolikele kirikutele. Põhjusel, et vanausulised polnud nõus uuendustega leppima, mõisteti nad 1685. aastal kirikunõukogu otsuse ja tsaari käskkirjaga jälitatavateks, mis sundis neid põgenema Vene Impeeriumi äärealadele ja ka Baltikumi. Saime teada veel kiriku ajaloost, kommetest ja nägime 100-aastast kirikuraamatut. Kirik ise on ehitatud 1903. aastal ning on hetkel heas korras tänu annetustele ja sponsorite abile. Edasi liikusime Kolkja külla, kus käisime muuseumis ja palvelas. Saime teada vanausuliste traditsioonidest ja kultuuri säilitamisest. Kohalikus koolis õpetatakse slaavi keelt. Nägime nende elutuba, mööblit, raamatuid ja käsitööd. Igapäevased elukombed on läbipõimunud usutalitlustega. Palvetatakse kaks korda päevas - hommikul pärast ärkamist ja

õhtul enne magama minekut. Tähistatakse kõiki usupühi. Kohalikud teevad suurt vahet oma ja võõra vahel, kasutusel on isegi eraldi sööginõud. Peamiseks sissetulekuallikaks on sibulakasvatus ja kalapüük. Seejärel võtsime suuna Alatskivi lossi poole, mis on ehitatud Arved Georg von Nolceni kavandite järgi ning meenutab Šotimaal asuvat Balmorali lossi. Keldris tutvusime lossi teenijaskonna vahakujudega. Järgmise sihtkohana külastasime Eduard Tubina muuseumi, kuulasime veidi ka tema loomingust. Kõik külastatud kohad oli väga huvitavad ning meie reisiseltskond jäi sõiduga väga rahule. Septembris tegime teoks traditsioonilise Jõulumäe külastuse, oktoobris plaanime minna külastama Riigikogu. **Helgi Tuul**

Juubelihõnguline Saaremaa Vaegkuuljate Ühing

Saaremaa Vaegkuuljate Ühing tähistas **6. septembril** Kuressaares oma **15. aastapäeva** kuulmisalase konverentsiga „Vaegkuuljana kuuljate hulgas“. Alustuseks kõlas kaunis muusikaline tervitus Saaremaa Puuetega Inimeste Koja naisansamblilt VIU. Aastapäeva tervituse ja tänu Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu juhatuse tööle väljendas Kuressaare abilinnapea Madis Kallas (pildil).

Pikema ettekande inimeste kuulmiskahjustustest, kuulmislanguse diagnoosimisest ja kuulmisalasest rehabilitatsioonist esitas dr Katrin Kruustük SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Kõrvakliinikust. Meedikute hinnangul esineb kuulmislangust juba 15-20% elanikkonnast. Selle põhjuseks on inimeste eluea pikenemine ja mitmesugused tervisehäired. Kuulmislanguse korrigeerimisel kuuldeparaatidega tuleb erilist tählepanu pöörata kõnest arusaamisele. Neile, kellel kuulmislangus on suurem, kui 90 dB, siirdatakse sisekõrva implantaat. Eestis on juba 139 sisekõrva implantaadi kasutajat, neist kõige vanem on 79-aastane!

Tinnitusest, selle olemuset ja võimalustest sellega toime tulla rääkis Eesti Tinnituse ja Menier'i Ühingu esimees Heinar Kudevita. Sügisel on planeeritud Tallinnas läbi viia seminar, kus on kavas lisaks tinnitusele käsitleda ka Meniere`i sündroomi Soome lektori vahendusel. Tänapäeva kuuldeaparaatidest ja nende saamise võimalustest rääkis Tallinna Kuulmisrehabilitatsiooni Keskuse juhataja Arvo Kannel. Keskuse spetsialistid käivad kord kvartalis Kuressaares, et võimaldada kuuldeaparaatide saamist ja nende häälestamist saarel elavatele vaegkuuljatele. Riikliku toetusega saadi 2013. aastal 99 kuuldeaparaati. Vajadus on aga tunduvalt suurem!

Eesti Vaegkuuljate Liidu tegemistest andis ülevaate juhatuse esinaine Külliki Bode. Viimasel aastal oleme olnud seotud puuetega inimeste töövõimereformi ettevalmistamisega. Vaegkuuljate Liit tegeleb ka rehabilitatsiooni teenuste osutamisega. Koostöös Sotsiaal- ja Haridusministeeriumiga on kavas kurtidele ja vaegkuuljatele vajalike tekstikirjutajate ettevalmistamine. Noorte kultuuri- ja sporditegevus on koondunud KÕKU klubisse. Oleme osalenud rahvusvahelisel vaegkuuljate organisatsioonide IFHOH ja EFHOH konverentsil. Vaegkuuljate Liidu organisatsioonide tegevuses on Saarema Vaegkuuljate Ühing Eda Põllu juhtimisel teinud märkimisväärset tööd liikmete arvu suurendamisel ja kuulmisnõustamise

teenuse osutamisel. Eestimaa vaegkuuljate organisatsioonide asutaja Uno Taimla tõi välja huvitava fakti, et kurttummade organisatsiooniline tegevus Saaremaal sai alguse juba 1895. aastal! Aktiivsem tegevus jätkus alates 1950. aastast, kui kurtidedega liitusid ka mitmed inimesed, kes kuulsid halvasti. Peale Eesti Vaegkuuljate Ühingu asutamist 1993. aastal hakati Tallinna Kuulmiskeskuse vahendusel osutama kuulmisabiteenuseid ka Saaremaa vaegkuuljatele. 1995. aastal sai moodustatud Vaegkuuljate Ühingu Saaremaa organisatsioon, mida hakkas juhtima Heldur Kukk. Organisatsioon tegutses esialgu Saaremaa Puuetega Inimeste Koja kosseisus. Selle tegevusest võtsid osa ka mõned kurdid. Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu asutamine toimus **19. oktoobril 1999**. Juhatuse liikmeteks valiti Heldur Kukk, Eda Põld ja Endel Aksalu. Revidendiks valiti Silvia Kaljurand. Saaremaa ühingu juhiks valiti taas Heldur Kukk. Esmaseks tegevuseks sai kuulmisabi info teavitamine ja teabeürituste korraldamine. Lektoritena esinesid kõrvaarstid, sotsiaalaalatöötajad ja kuulmiskeskuste spetsialistid. Koostati vajalikud infovoldikud. Seoses Heldur Kuke tervise halvenemisega võttis 2002. aasta detsembris Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu juhtimise üle Eda Põld. Ühingus kujunensid mitmed toredad ühisüritused ja ekskursioonid tutvumaks kodusaare huvitavate paikadega. 2004. aastast hakati osutama kord nädalas vabatahtliku tööna kuulmisnõustamist. Ühingu liikmete arv kasvas kiiresti. Märkimisväärsele tulemusele on kaasa aidanud kindlasti Eda Põllu Tallinna Ülikoolis tehtud magistritöö teemal: „Kuulmispuudega inimeste toimetulek: vajadus kuulmisnõustamise teenuse järele Saare Maakonnas".

Juubeliaastapäeva tähistamisel rääkis Eda Põld ühingu praegusest tegevusest, tundis head meelt selle üle, et 15 aastat tagasi Saaremaal rajatud vaegkuuljate organisatsiooniline tegevus on kandnud head vilja tänu Saaremaa Puuetega Inimeste Koja, Saare Maavalitsuse, Kuressaare Linnavalitsuse, Saaremaa Haigla kõrvaarstide, Tallinna Kuulmisrehabilitatsiooni Keskuse, Eesti Vaegkuuljate Liidu ja paljude teiste organisatsioonide heale koostööle. KÜSK-i projektist „Kuulmisnõustamise teenuse arendamine Saare maakonnas" andsid selgitusi Marju Saar ja Avo Levisto Saaremaa Puuetega Inimeste Kojast. Selle projektiga võimaldatakse kuulmisnõustamise teenuse osutamist Saare maakonna omavalitsustes elavatele vaegkuuljatele. Kuidas vaegkuuljana tulla toime kuuljate hulgas, jagas enda kogemustest Raivo Mägi, Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu liige. Koolis käies tuli hakkama saada ilma kuuldeaparaadita, sest sel ajal neid veel õieti polnudki! Elus ettetulevates olukordades - olgu see siis töökeskkonnas või perekonnaelus, peab ise olema hästi tähelepanelik ja selgitama võimalikult arusaadavalt oma vajadusi. Kaasaegsed kuuldeaparaadid võimaldavad vaegkuuljal täiesti piisavalt suhelda kuuljate keskkonnas!

Konverentsile järgnesid mitmed õnne- ja tänusoovid juubilarile ehk 15-aastasele Saaremaa Vaegkuuljate Ühingule Eesti Vaegkuuljate Liidult, Saaremaa Puuetega Inimeste Kojalt, Saarte Kurtide Ühingult.

Toredast ja kasulikust üritusest saime jäädvustada ka ühe rõõmsa ühispildi!

Uno Taimla

Tule tantsima!

Meil on hea meel teatada, et Kõku tantsutrupp alustas uut tantsuhooaega. Võtame vastu uusi huvilisi ning ootame endiseid ja praeguseid tantsijaid järgmisesse trenni, mis toimub **18. oktoobril kell 18.00** Eesti Puuetega Inimeste Koja saalis. Varasemat tantsukogemust me ei eelda, tähtsaim on soov ja tahe tantsida! Lühitutvustuseks võiks selgitada, et Kõku (kõvakuuljate) Klubi on Eesti Vaegkuuljate Liidu struktuurüksus, mis tegeleb kultuuri- ja spordivaldkonna edendamisega kurtide ja vaegkuuljate seas. Kõku Klubil on oma tantsutrupp, mis on tegutsenud 2009. aastast alates. KõKu tantsutrupi liikmeteks on tantsulembelised kurdid ja vaegkuuljad üle Eesti: Pärnust, Tartust, Karksi-Nuiast, Muhumaalt, Harjumaalt ja Tallinnast. Kõik tantsijad on kuulmispuudega, kuid kasutavad kuulmist kompenseerivaid abivahendeid nagu kuuldeaparaati või sisekõrva implantaati. Pooled meie trupi liikmetest oskavad ka viipekeeles suhelda. Kuulmislangusest hoolimata naudime tantsimist väga, meie proovid on alati lõbusad ning esinemisel paneme rõhku pigem vaatemängulisusele kui sammude perfektsusele. Huumorisoont kinnitab ka meie moto: „Muusika meid ei sega!“

Alates 2012. aastast on meie juhendajaks Kaie Seger, kellel on pikaajalised kogemused ka ratastoolitantsijatega. Tantsutunnid toimuvad peamiselt pühapäeviti, kuid koguneme vastavalt vajadusele ka teistel päevadel ning aeg-ajalt korraldame tantsulaagreid. Tantsustiiliks on valdavalt kantritants, aga tantsime vahelduseks ka line- ja rahvatantsu. Oleme esinenud mitmetel üritustel, näiteks festivalil "Puude taga on inimene", Harku Kantril, Eesti Linetantsu Festivalil, Grillfestil, Kochi Aidas, Kuldse Notsu Kõrtsis ning mitmetel suvepäevadel, jõuluüritustel, aastakoosolekutel jne. Oleme alati valmis esinema toredatele inimestele, kutsuge meid julgelt, kirjutades kylliki@vaegkuuljad.ee või helistades **5347 8422**: **Külliki Bode**

KÕKUTAMISNURGAKE...

Üks vanem mees oli tõsise kuulmispuudega juba aastaid. Järgmisel visiidil arsti juurde sai ta endale spetsiifilise kuuldeaparaadi, mis võimaldas mehel 100% uuesti kuulda. Kuu aega hiljem läks mees arsti juurde kontrolli, kes ütles: “Sinu kuulmine on absoluutselt täiuslik. Sinu perel on kindlasti hea meel, et Sa kuuled jälle!” Mees vastas: “Oh, ma ei ole oma perele sellest veel rääkinud! Ma lihtsalt istun ja kuulan nende vestlusi. Olen oma testamenti juba kolmel korral muutnud.”

SUVI PILDIS

Kuulmisabi teenuste saajaile

Kuulmispuudega inimeste ja nende pereliikmete teadlikkus kuulmisabi saamise võimalustest on aastatega kasvanud, mida näitab ka üha suurenev nõudlus kuulmisabivahendite saamiseks. Kahjuks ei jätku aga abivahendite riiklikuks kompenseerimiseks vajalikku raha. Käesolevaks aastaks olid kuulmisabi- ja teenuseid osutavad firmad sõlminud maavalitsustega ja Tallinna linnaga abivahendite rahastamiseks vajalikud lepingud. SA Tartu Ülikooli Kõrvakliinikumi kuulmise ja kõnestamise osakonnas oli 15. septembri seisuga kuulmisabi saamise järjekorda registreeritud juba üle 600 taotleja. Nendest 85% olid pensionieas inimesed, 10% tööealised ja 5 %lapsed. Järjekorras olevate vaegkuuljate rahuldamiseks läheks vaja ca 95 000 eurot lisaraha. Tartu linnas ja maakonna kõrval on kõige suurem lisarahastus vajalik Valga- ja Ida-Virumaal (Jõhvis, Sillamäel, Narvas), aga ka Harju-, Pärnu-, Järva- ja Läänemaal. Kui rääkida Tallinnast, siis Kuulmisrehabilitatsiooni Keskuses oli kuulmisabivahendi saamiseks pandud ootele juba 235 vaegkuuljat, kellest pooled on tallinlased. Olukord pole ka kiita AS Ida-Tallinna Keskhaigla KNK keskuses, kus kuuldeaparaatide saamise ootele on jäetud üle 200 kuulmispuudega inimese. Kõige rohkem, 80%, on Tallinna vaegkuuljaid. Viimastel aastatel on riiklikust lisaeelarvest saadud abivahendite jaoks raha juurde, mida loodame ka sellel aastal. 25. septembril Sotsiaalministeeriumis toimunud üleriigilise tehniliste abivahendite ja rehabilitatsiooniteenuste ekspertkomisjoni istungil vaadati läbi eriti kallite abivahendite taotlused, sealhulgas ka sisekõrva implantaadi kõneprotsessorid, ja otsustati nende riiklik kompenseerimine. Sai esitatud ka lisaraha taotlus kuulmisabivahenditele. Selle võimalikkusest teatatakse maakondadele oktoobris. **Uno Taimla**

NB! Kuuldeaparaatide või muude kuulmisabivahendite kasutajad, kellel on tekkinud probleeme nende kasutamisega, tuleb alati pöörduda selle kuulmiskeskuse või firma poole, kust aparaat või abivahend väljastati! Kuulmiskeskuste kontaktid leiate Internetist **http://vaegkuuljad.ee/kuulmisest/kuulmiskeskused/**

KUTSE KONVERENTSILE

„Mis on tinnitus? Mis on Menier`i haigus?“

*Konverents toimub **24. oktoobril kell 13.00 Eesti Puuetega Inimeste Koja** majas aadressil Toompuiestee 10, Tallinn.*

*Konverentsil räägivad tinnitusest ja Meniere'i haigusest nii Eesti tugiliitude spetsialistid kui ka kolleegid Soomest, sealhulgas pikaajalise kogemusega arst professor Ilmari Pyykkö. Üritus toimub kuulmisnädala raames koostöös Eesti Vaegkuuljate Liiduga. **Konverentsi ajakava:***

12.30 Registreerimine, kohvilaud
***13.00 Tinnitus ehk kõrvakohin** (Eesti Tinnituse ja Meniere`i Ühingu esimees **Heinar Kudevita**)*
***13.30 Menieeriku elu, kogemused ja eneseabi** (Soome Meniereliidu juhatuse liige **Tuulikki Hartikainen**)*
14.30 Kohvipaus
***14.45 Meniere haiguse diagnostika ja ravi** (prof **Ilmari Pyykkö**, spetsialiseerunud kõrva-nina-kurguarst)*
***15.45 Vastastikkune abistamine ja MeniTugi rühm** (MeniTuki juhatuse liige **Urho Roivanen**)*
***16.30 Eesti Tinnituse ja Meniere'i Ühingu tegevusest** (**Allar Viik**, ETMÜ juhatuse liige)*

*Oodatud on kõik huvilised! Üritusel on soome-eesti tõlge. Osavõtt konverentsist on **tasuta**.*
*Vajalik on eelnev **registreerimine** e-posti aadressil: Elin.Podra@gmail.com või telefonil **513 2532**.*

Lisainfo: Eesti Tinnituse ja Meniere'i Ühing www.tinnitus.ee ja Eesti Vaegkuuljate Liit www.vaegkuuljad.ee